

Comment mémoriser le Quran ?

**8 Règles
pour mémoriser
le Quran**



YAWMIN



YAWMIN



*Comment mémoriser
le Quran ?*

Règle 1 : Al Ikhlass : la pureté de l'intention

(قُلْ إِنِّي أُمِرْتُ أَنْ أَعْبُدَ اللَّهَ مُخْلِصًا لَهُ الدِّينَ)

*Dis: «Il m'a été ordonné d'adorer Allah
en Lui vouant exclusivement le culte,*

Az Zumar v.11

YAWMIN



Lorsque tu souhaites apprendre à mémoriser des sourates du Quran, recherche uniquement à plaire à Allah ﷻ, en recherchant à obtenir Sa satisfaction et Son Paradis.

Il faut que tu prennes garde à ne pas rechercher les éloges des gens ou encore à obtenir des biens de ce monde dans ton intention lorsque tu cherches à mémoriser le Livre d'Allah ﷻ.

Le prophète Muhammad ﷺ nous informe que parmi les premières personnes que l'on jettera en Enfer sera :

Un homme ayant appris et enseigné la science et lut le Quran. [Allah] le fera venir et lui montrera les bienfaits dont Il l'a comblés et cet homme les reconnaîtra. [Allah] dira : "Qu'as-tu fait de ces bienfaits?" Il répondra : "J'ai appris pour Toi la science et je l'ai enseignée, et j'ai lu le Quran." [Allah] lui dira : "Tu mens, mais tu as appris et lu pour qu'on dise : il est savant, et cela a été dit." [Allah] ordonnera alors qu'on le traîne sur son visage et qu'on le jette en Enfer." (rapporté par Muslim).

Peu importe ton niveau, que tu sois débutante ou experte...prendre garde à Shaytan et renouveler sans cesse ton intention en veillant à ce qu'elle soit dirigée uniquement vers la Face d'Allah ﷻ.

**Comment mémoriser
le Quran ?**

Règle 2 : **Commencer dès la jeunesse**

Sagesse à méditer :

*"Apprendre pendant la jeunesse est
comme gravé dans la pierre, et
apprendre dans la vieillesse est comme
écrire sur l'eau."*

YAWMIN



Nous savons que nos jeunes enfants ont une capacité d'apprentissage étonnante dès lors qu'ils sont capables de mémoriser des chansons à l'école ou d'autres choses...

Nous devons impérativement en tant que parents exploiter ce potentiel extraordinaire qu'Allah ﷻ leur a octroyé pour leur apprendre Al Quran.

Le meilleur âge pour débiter l'apprentissage du Quran se situe aux alentours de cinq ans.

Avant les 5 ans de l'enfant, vous pouvez lui apprendre les lettres de l'alphabet, les petites sourates par une méthode orale à répétition. Vous constaterez leurs capacités extraordinaires. Ils sont bien capables d'apprendre des chants en maternel alors pourquoi ne pas les enrichir par le Quran ?

Ceci dit, nous pouvons apprendre à tout âge dès que lors que la motivation est activée. Cela demandera plus d'efforts certes et de régularité mais les résultats sont d'autant plus appréciables Al hamdoulillah.

Il est temps de graver vos sourates dans la Roche avant que l'eau prenne sa place !

Comment mémoriser le Quran ?

Règle 3 : Choisir le meilleur moment

Ibn Jama'ah a dit :

"La dernière partie de la nuit est le meilleur temps pour la mémorisation, les premières heures du jour pour les recherches, le milieu du jour pour l'écriture, et le soir pour la lecture et la révision."

YAWMIN



Saches que pour mémoriser le Quran, il y a des moments propices et appropriés pour apprendre.

Tu dois choisir un temps durant lequel tu ne seras pas dérangé et où ta concentration sera optimale.

Ibn Jama'a a dit à ce sujet (cf "Tadhkirah As Sami' wa al mutakallim " :

"La dernière partie de la nuit est le meilleur temps pour la mémorisation, les premières heures du jour pour les recherches, le milieu du jour pour l'écriture, et le soir pour la lecture et la révision."

Le temps influe donc sur notre capacité à apprendre et mémoriser.

Donc si tu souhaites entamer le voyage de l'apprentissage du Quran, il ne te reste plus qu'à programmer ton réveil dans le dernier tiers de la nuit, en profiter pour faire deux unités de prière avec des invocations et commencer ta mémorisation.

Comment mémoriser le Quran ?

Règle 4 : Choisir le lieu le plus approprié

Al Khatib Al Baghdadi a dit:

*"Sache que l'apprentissage a des lieux auxquelles celui
qui veut apprendre doit s'attacher..."*

Tiré du livre Tadhkirah As Sami' wa Al mutakallim

YAWMIN



Dès lors que tu as trouvé un temps approprié pour apprendre ton Quran, il te faut impérativement choisir « **Le Lieu** » qui sera adapté.

En effet, l'endroit où tu te poses pour apprendre influe grandement sur ta mémorisation c'est pour cela qu'il faut sélectionner l'endroit où tu seras seule, sans distraction et sans agitation autour de toi.

Al Khatib Al Baghdadi a dit à ce sujet :

« Sache que l'apprentissage a des lieux auxquelles celui qui veut apprendre doit s'attacher. Les meilleurs endroits sont les endroits élevés plutôt que ceux plus bas, et tous lieux éloignés de tout ce qui peut distraire. Les lieux où le cœur est éloigné de tout ce qui peut l'apeurer, l'occuper ou le distraire et ainsi l'empêcher d'apprendre... Il n'est pas bon non plus d'apprendre en présence de jeunes filles en public, et aux bords des rivières et des routes. Généralement ces lieux empêchent la solitude du cœur et la limpidité du silence. » {Al Fatiha wa Al Mutafaqih (2/103)}.

Tu auras compris que pour bien apprendre il faut être dans un endroit calme et propice comme la mosquée ou une pièce dédiée à la méditation quand cela est possible.

Pour les mamans comme moi, privilégiez le dernier tiers de la nuit quand toute la maison est silencieuse ou tard le soir quand toute la famille est couchée.

Comment mémoriser le Quran ?

Règle 6 : Apprendre régulièrement

Notre bien-aimé Prophète (Prière & Salutation d'الله sur lui) a dit :

« O vous les gens ! Accomplissez des œuvres que vous pouvez supporter, car Allah ne se lasse pas jusqu'à ce que vous vous lassiez. Et la meilleure œuvre auprès d'Allah est celle qui dure, même si elle est minime »

Rapporté par Bukhari & Muslim

YAWMIN



Lorsque tu auras décidé d'entamer l'aventure extraordinaire de l'apprentissage du Quran, il te faudra retenir une règle très importante :

Tu dois prendre conscience que dois y aller en douceur en respectant les différentes étapes.

Tout d'abord, lis plusieurs fois la page (ou la partie) que tu veux mémoriser en cherchant à prononcer du mieux que tu peux pour te l'approprier. L'objectif de cette première partie est d'imprimer dans ton esprit chaque verset et ainsi utiliser ta mémoire visuelle en plus de l'auditive.

Dès que ta page sera parfaitement mémorisée, tu pourras la réciter avec un rythme plus rapide surtout pour la révision en y intégrant une belle rythmique qui sera d'un grand secours pour toi car va agir comme un marqueur.

Il est important de ne pas se donner un temps limité pour apprendre.

Prends ton temps pour mémoriser correctement et ne pas oublier une prolongation ou faire un changement de voyelles... qui va altérer le sens.

Ne passe pas à une nouvelle page tant que la page que tu viens d'apprendre n'est pas parfaitement mémorisée.

Al Khatib Al Baghdadi a dit :

« Celui qui veut apprendre doit s'assurer de la qualité de sa mémorisation et ne pas chercher à trop apprendre. Au contraire, il doit mémoriser petit à petit en fonction de ce qu'il peut supporter, et il doit chercher avant tout à comprendre. »

Ceci car Allah ﷻ a dit :

« Ceux qui ne croient pas disent : « Pourquoi n'a-t-on pas fait descendre sur lui le Quran en une seule foi ? » Nous l'avons ainsi révélé ainsi pour raffermir ton cœur. Et Nous te l'avons récité progressivement ».
{sourate Al Furqan v.32}.

Ainsi, lorsque tu veux mémoriser cherche à comprendre le sens global des versets et les liens entre eux car cela te sera d'une grande utilité.

Cependant, prend conscience que la mémorisation n'est pas fondée sur la compréhension mais avant tout sur la répétition.

Comment mémoriser le Quran ?

Règle 7: Réviser régulièrement

Ja'far As Sadiq a dit :

« Le cœur est terre fertile, la science est sa graine , et la révision son eau. Si la terre est privée de son eau, sa graine dessèche »

Al Hath 'ala Hifdh Al 'Ilm p200

YAWMIN



Certaines élèves pensent que la mémorisation des sourates est plus importante que la révision au point où elles vont privilégier la quantité à la qualité.

Il est sûr que l'apprentissage est plus facile c'est pour cela que la plupart des élèves peuvent apprendre les sourates mais lorsqu'il s'agit de se remémorer après un certain temps, c'est une autre histoire.

En vérité, il faut que tu comprennes que la révision demande plus d'efforts, d'implication que la mémorisation. Il faut être patiente, tenace et très organisée.

Donc si tu as mis en place un programme d'apprentissage de sourates, tu dois obligatoirement mettre en place un programme de révision quotidien.

Ton programme de révision doit être plus important en quantité que ton programme de mémorisation pour l'ancrer dans ta mémoire à long terme.

Et rappelle-toi cette parole de Notre bien-aimé Prophète Muhammad ﷺ

D'après Abou Moussa Al Ach'ari (qu'Allah l'agrée), le Prophète (Prière & Salutation d'Allah sur lui) a dit :

« Révisez le Quran car je jure par celui qui détient mon âme dans sa main, il part certes plus vite que le chameau qui s'échappe de son enclos ».

{Rapporté par Al Bukhari & Muslim}

Comment mémoriser le Quran ?

Règle 8 : Mise en pratique

l'Imam As-Shafi'i a dit (poésie) :

**« Je me suis plaint à Waqî' de la faiblesse de ma mémoire
Aussi il m'a commandé de délaisser les péchés
Il m'a dit : sache que la science est une lumière
Et la lumière d'Allah n'est pas donnée à qui commet des péchés**

YAWMIN



La mise en pratique des versets que nous apprenons est hyper importante et surtout une recommandation.

En effet, Ibn ‘Umar (رضي الله عنه) a dit :

« Nous apprenions les versets par dix, nous recherchions leurs sens et les mettions en pratique [avant de passer aux dix versets suivants]. »

Mettre en pratique est à la fois un moyen d’apprendre et de mémoriser ce qui au final est le but de notre apprentissage. Nous apprenons le Quran pour nous rapprocher d’Allah ﷻ en appliquant sa législation, ses obligations et nous éloigner des interdits, des péchés.

Par contre, nous devons garder à l’esprit que dans notre cœur, il ne peut pas avoir de la place pour la lumière et les ténèbres... je m’explique :

La science est une lumière qu’Allah ﷻ place dans le cœur et la désobéissance ou le péché éteint cette lumière.

A ce sujet, Abd Allah ibn Mas’oud (رضي الله عنه) a dit :

« Je pense qu’un homme oublie une science qu’il connaissait en raison d’un péché qu’il commet ». »

Allah ﷻ nous informe dans la sourate Al Ma’idah verset 13 :

« Pour avoir manqué à leur engagement, Nous les avons maudits et Nous avons endurci leur cœur, ils détournent les paroles de leur sens et oublient une partie de ce qui leur a été rappelé. »

Donc pour réussir à mémoriser, mettons en pratique les Paroles d’Allah ﷻ et écartons nous des interdits.

Comment mémoriser le Quran ?

Règle 9 : Demander assistance auprès d'Allah

Notre Mère Aisha (رضي الله عنها) a dit :

**« Demandez a Allah qu'Il vous facilite les choses,
car s'Il l'avait voulu, même le simple fait de laisser
vos chaussures vous aurait été difficile »**

YAWMIN



Nous avons vue ensemble **8 règles importantes** pour commencer l'aventure de la mémorisation du Quran Al hamdoulillah.

YAWMIN



Maintenant, saches que l'une des conditions pour réussir ce challenge de la mémorisation est de revenir constamment vers Allah تعالى en Lui demandant de nous accorder :

☞ *Une intention sincère*

☞ *De nous faciliter la mémorisation de Son Livre*

☞ *L'acceptation de nos œuvres*

☞ *De nous compter parmi ceux qui apprennent et ceux qui appliquent le Quran.*

☞ *De nous accorder la patience et l'endurance*

☞ *De nous accorder la constance dans l'apprentissage.*

Qu'Allah nous accorde une intention sincère et pieuse, qu'Il nous compte parmi Ses serviteurs dévoués qui comprennent, appliquent Ses commandements.

Qu'Allah fasse du Quran le printemps et la lumière de nos cœurs, la dissipation de nos tristesses et la fin de nos angoisses et soucis.

Aamiîne ya rabbi